

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида Красногвардейского района
города Санкт-Петербурга.

Организация режима пребывания детей
в дошкольном образовательном учреждении

ГБДОУ д/с № 22

СОГЛАСОВАН
Ст.м/с Куколь.Н.А
Зам.зав.по УВР Некрасова.Л.Н



РЕЖИМ ДНЯ (общий)

на 2017 - 2018 учебный год

старшая группа (5-6 лет)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
4	НОД по подгруппам	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
7	Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
13	Чтение художественной литературы	16.20-16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16.40-19.00