

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида Красногвардейского района
города Санкт-Петербурга.

Организация режима пребывания детей
в дошкольном образовательном учреждении

ГБДОУ д/с № 22

СОГЛАСОВАН
Ст.м/с Куколь.Н.А
Зам.зав.по УВР Некрасова.Л.Н

УТВЕРЖДЕН
Заведующий Ю.В.Лебедева

МП

РЕЖИМ ДНЯ (общий)

на 2017 - 2018 учебный год

младшая группа (3-4 года)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
3	НОД	9.00-10.00
4	Второй завтрак	10.00-10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
6	Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
12	Чтение художественной литературы	16.20-16.35
13	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16.35-19.00