

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида Красногвардейского района
города Санкт-Петербурга.

Организация режима пребывания детей
в дошкольном образовательном учреждении

ГДОУ д/с № 22

СОГЛАСОВАН
Ст.м/с Куколь.Н.А
Зам.зав.по УВР Некрасова.Л.Н



РЕЖИМ ДНЯ (общий)

на 2016 - 2017 учебный год

Средняя группа (4-5 лет)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
3	Игра, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
4	НОД по подгруппам	9.10-9.30; 9.40-10.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
7	Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
13	Чтение художественной литературы	16.15-16.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями, уход домой	16.30-19.00